



# Elternberatung

RD Remko Drektraan

Viola Plos 

# Therapeutische Beratungsgruppe für Eltern

Das Setting in der kleinen Gruppe ermöglicht Ihnen...

- Sich mit anderen Eltern auszutauschen
- Unter professioneller Anleitung und Unterstützung das eigene Verhalten und das der Kinder zu reflektieren
- Mit Hilfe systemisch-kreativer Methoden neue Lösungsstrategien zu erarbeiten

## *Mögliche Themen:*

- Stärkung der Elternkompetenz
- Pubertät
- Umgang mit Grenzen
- Autonomie/Abhängigkeit
- Macht/Ohnmacht
- Regeln/Werte
- Kommunikation
- Uvm...

**Wann:** Alle drei Wochen  
Dienstag 18-20:30h, insgesamt 8 Termine

**Wo:** Praxis für Psychotherapie und Beratung,  
Anton-Langer-Gasse 19/1, 1130 Wien

**Kosten:** 50€/Termin pro Person  
90€/Termin pro Elternpaar

